

¿Puedo transmitir la tuberculosis aunque no tenga la enfermedad?

No. Es muy importante recordar que solamente alguien con tuberculosis activa en los pulmones puede transmitir la enfermedad. *Las personas infectadas con tuberculosis no son contagiosas, no tienen síntomas y no representan un peligro para la familia, los amigos y los compañeros de trabajo.*

Su riesgo de infección es mayor si:

- Estuvo mucho tiempo en compañía de esa persona
- La persona con tuberculosis tosía mucho o era muy contagiosa
- Estuvo con esa persona en un lugar pequeño y con mala ventilación

Factores de riesgo para la tuberculosis

Es más probable que la infección de tuberculosis progrese a la enfermedad si:

- Padece también de infección por el VIH
- Se ha infectado con tuberculosis en los últimos dos años
- Su cuerpo está debilitado por otra enfermedad (diabetes, cáncer, etc.)
- Es una persona de edad avanzada o muy joven (menor de 4 años de edad)
- Toma medicamentos que pudieran debilitar a su cuerpo, tal como quimioterapia, medicamentos intravenosos contra la artritis, o esteroides.

Condado de San Diego

Oficina de Servicios Humanos y de Salud

3851 Rosecrans Street P.O. Box 85222, San Diego, CA 92186-5222

(619) 692-5565

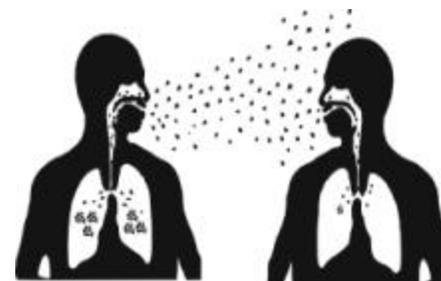
www.sandiegotbcontrol.org

Es posible que usted califique para recibir beneficios de Medi-Cal. Las personas con infección o enfermedad de tuberculosis puedan calificar también para recibir beneficios de TB-Cal. Para averiguar sobre su elegibilidad y para pedir un paquete de información y una solicitud, por favor llame al 1-858-514-6885. Se aceptan llamadas por cobrar.

Adaptado del Departamento de Salud Pública de Massachusetts y del Departamento de Salud del Condado de Yavapai

Es posible que esté infectado con los gérmenes de la tuberculosis...

¿Cómo puedo saberlo?

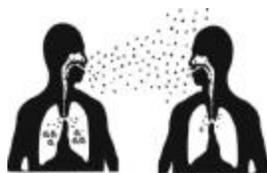


La tuberculosis

Se puede prevenir
Se puede tratar
Se puede curar

Me dicen que soy un “contacto” de un caso de tuberculosis, ¿qué quiere decir?

Es posible que una persona que conoce tenga la enfermedad de tuberculosis. Si es así, esta persona lo pudo haber infectado. Para saber si usted ha sido infectado, debe de pedir una prueba de piel para la tuberculosis o proveer los documentos de pruebas de piel en el pasado. ¡Es así de sencillo!



¿Cómo saben que estuve en compañía de alguien que podría padecer la tuberculosis?

Cuando hablamos con personas que tienen la tuberculosis, les preguntamos en compañía de qué personas han estado y en que lugares han estado mientras estaban enfermos.

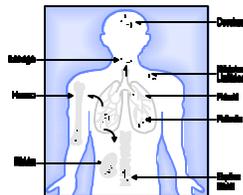
¿Cómo se transmite el germen de la tuberculosis?

- ¡Por el aire!
- Personas pueden respirar los gérmenes; estos entran a los pulmones.
- La tuberculosis no se transmite por compartir tenedores, cuchillos, sábanas, ropa o comida. Tampoco se transmite por contacto sexual o por sangre.

¿Qué es la enfermedad de la tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad causado por la bacteria de la tuberculosis.

Generalmente afecta los pulmones, pero también puede afectar cualquier otra parte del cuerpo, como el cerebro, los riñones, el hígado e inclusive la columna vertebral.



¿Cuáles son las señales y los síntomas de la enfermedad?

Es posible que no haya síntomas al principio. Sin embargo, a medida que progresa, pueden aparecer. Los síntomas más comunes son:



- tos que dura más de 3 semanas
- tos con flemas o sangre
- pérdida de peso sin explicación
- sudores nocturnos
- fiebre
- cansancio extremo

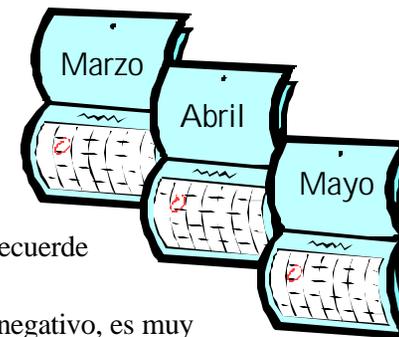
¿Qué debo hacer ahora?

- Haga una prueba de piel. ¡Es sencillo!
- Si la prueba sale positiva, necesitará rayos-x de los pulmones y le pueden indicar que tome medicamentos para disminuir el riesgo de desarrollar la enfermedad.
- Si tiene documentos de una prueba en el pasado o ha tomado tratamiento contra la tuberculosis, infórmele a su médico o enfermera.

Si la prueba resultó negativa, ¿hay algo que deba hacer?

Sí.

- Debido a que al cuerpo le lleva entre 2-12 semanas en reaccionar contra el germen de la tuberculosis, es posible que se le deba practicar otra prueba de piel 3 meses después de la primera.
- Manténgase comunicado con su médico o enfermera de manera que le recuerde cuando hayan pasado 3 meses.
- Si el resultado de la segunda prueba es negativo, es muy probable que no esté infectado con la tuberculosis.



¿Por qué entonces no esperar 3 meses antes de que se me practique la primera prueba?

- La detección temprana le da la oportunidad de iniciar el tratamiento contra la infección lo antes posible.
- El riesgo de desarrollar la enfermedad activa es mayor durante los primeros dos años a partir de haber respirado los gérmenes de la tuberculosis. Las dos pruebas nos ayudan determinar si la infección es reciente.

Y si estoy infectado, ¿qué puede suceder?

- Existen medicamentos muy eficaces para matar a los gérmenes y prevenir que la infección progrese a la enfermedad activa.
- Su médico o enfermera lo asistirá para que sea evaluado y determinar si estos medicamentos son adecuados para usted.